

春 夏 秋 冬

2024年夏号

第76号

夏は夜  
月の頃はさらなり

清少納言『枕草子』より



特養・ショートステイ

# アジサイを見に



## 平荘湖へ!



今年の外出は天気にも恵まれました。アジサイを鑑賞し記念撮影をした後、周辺を散策、観察小屋で一服しました。「楽しかった〜」「湖もきれくてな〜」と笑顔で話されるのを見て、こちらまで嬉しくなりました!

### 医務

## 熱中症について

(厚生労働省のHPより引用)

### 予防

通気性の良い衣服を着用する。  
保冷剤・氷枕などでからだを冷やす。  
こまめに水分補給をする。  
エアコン等で室温が28℃をこえない様に調整する。

### 症状

めまい  
立ちくらみ  
生あくび  
大量発汗  
筋肉痛



頭痛  
嘔吐  
倦怠感  
判断力の低下  
虚脱感

### 応急処置

衣服をゆるめからだを冷やす。  
(首の周り、脇の下、足の付け根など)  
室温管理をする。(室温が28℃をこえない)  
スポーツドリンクなどで水分・塩分補給をする。

**自分で水が飲めない、応答がおかしい時は、  
ためらわずに救急車を呼びましょう!!**

### 脳トレに挑戦!

#### レベル1

田

田で始まる名字、田で終わる名字を考えましょう!  
いくつ思いつきますか?

#### レベル2

兵庫県の市の名称です。西で始まる市2つ、西で終わる市2つ。

西

#### レベル3

時  食  
中  隔

4つの言葉ができる同じ一文字を考えてください。

答えは裏面

# デイサービス 七夕会

## 「天の川渡りたい」ゲーム!



天の川に架かる橋（新聞で作った棒）の上をボールを転がして、相手側のかごに入れる（落とす）ゲームをしました。落とすときには二人（織姫、彦星）の息を合わせて橋を開かないといけないので、集中が必要です。はたして何組のペアが天の川を渡れたのでしょうか!?

## 居宅介護支援事業所 教えてケアマネさん



**Q** 母の介護認定の結果を待っています。今すぐ介護保険のサービスを受けたいのですが、利用できますか？

**A** 介護保険制度では、結果が通知される前であっても、サービスを受けることが出来ます。後日、要介護認定がおりた時に、申請した日にさかのぼって保険給付を受けるという形になります。

ただし、認定の結果が「自立」になってしまった場合、利用したサービスの料金が全額自己負担になってしまいます…。認定結果に納得がいかなかった場合は、要介護認定を取り消してもらうための申し立てを行い、新規に申請するか、要介護認定の区分変更の申請をするという方法があります。

# 厨房♡パン販売を再開しました♡

昨年、『まほろばのパン屋』さんの移動販売が終了してから半年が過ぎ、利用者さまより「パンを買うの楽しみにしてたのに・・・」「また、パン屋さん来ないの?」と聞かれることが多くありました。ところが現状では施設への移動販売の予定はなく・・・「それなら厨房で準備しましょう!」ということになり、厨房で利用しているパン屋さんよりパンを仕入れ、利用者さまに提供する運びとなりました。



初回の人気No.1は、定番の「あんぱん」でした。

久々のパン販売に、利用者さまも喜んでおられました♪

「次は、このパンにしたいわぁ」「クリームパンもおいしそうやな」と、早くも次回が楽しみな様子でした♪

事前に好きなパンを選んで注文すると、当日パンが届きます。

## 事務所



福祉に貢献されたということで勤続10年の表彰を兵庫県老人福祉事業協会より頂きました。



施設北側駐車場の剪定を行いました。夏に備えてスッキリ。

発行 社会福祉法人 敬愛互助会 特別養護老人ホーム 春夏秋冬  
 〒675-2222 兵庫県加西市坂本町1027-5  
 TEL 0790-48-8888 FAX 0790-48-4822  
 ホームページ <https://www.keiaigojyokai.jp/>

脳トレの答え レベル1:岡田、新田、田中、田井など  
 レベル2:加西、川西、西脇、西宮  
 レベル3:間

※マスク着用のない写真は、撮影のためにマスクを外しています。